

諏訪清陵高等学校部活動体験会について

1. 日時 令和8年3月24日(火)
 午前の部 9:00~11:30
 午後の部 13:00~15:30
2. 場所 諏訪清陵高等学校
 端艇部→下諏訪ローイングパーク
 男女硬式テニス部→上川テニスコート

3. 日程

	午前の部	午後の部
受付開始 (生徒昇降口)	8:30	12:30
全体説明 (大体育館)	9:00~9:30	13:00~13:30
体験・見学時間	9:40~11:30	13:40~15:30

- ※生徒昇降口で受付を済ませてから大体育館へご移動ください。
- ※大体育館へは靴を脱いでご入場ください。体育館専用シューズ以外は使用できません。
- ※各部活の体験・見学時間は次ページをご覧ください。
- ※体験・見学終了後、流れ解散となります。

4. 注意事項

- 参加には予約が必要です。別紙QRコードよりお申し込みください。
- 当日の参加人数により、各部活の活動内容が変更する場合があります。特に参加人数が多い場合、見学のみになることもあります。ご了承ください。
- 屋外で活動する部活は雨天中止となる場合があります。
- 端艇部及び男女硬式テニス部は活動場所が本校から離れた場所となります。複数の部活への参加を検討されている場合は移動方法について保護者の方とご相談ください。
- 当日は、数学1番教室を昼食・休憩スペースとして常時開放しています。午前、午後をまたいでご参加される場合は、昼食を取る場としてご利用いただけます。
- 本校には今回参加している部活以外にも部活動はありますが、部活動の都合上、今回体験・見学できるものはリストにあるもののみです。
- 申し込みの際は次ページの活動時間及び内容をよくご確認の上お申し込みください。

5. 各部活企画概要

※各部活の詳細内容・持ち物などについては次ページをご覧ください。

部活	会場	受入時間	活動時間	人数制限
サッカー部	グラウンド	9:00~11:30	2時間	15人
端艇部	下諏訪ローイングパーク	9:00~11:30		なし
男子バドミントン部	小体育館	9:00~11:30		10人
ダンス部	コモンスペース	9:00~11:00		10人程度
かるた部	清陵会館	9:00~11:30	30分	なし
物理部	物理室	詳細参照		10名程度
美術部	美術室	9:30~11:30		一度に4人
吹奏楽部	音楽室	9:00~11:30	詳細参照	なし
演劇部	LL教室	9:00~11:00		なし
古典ギター部	視聴覚室	9:00~11:30		なし
フォークソング部	クラブ練習室	9:30~11:30	詳細参照	なし
卓球部	大体育館ギャラリー	9:00~11:30		なし
剣道部	格技室	9:00~11:30		なし
化学部	化学室	9:00~11:30	詳細参照	なし
ソフトテニス部	テニスコート	9:00~11:30		20人
男女硬式テニス部	上川テニスコート	13:00~15:30		なし
男子ハンドボール部	小体育館	13:30~15:30		なし
室内コンチェルト部	視聴覚室	13:00~15:30		なし
水泳部	数学3番教室	午前・午後		なし
英語部	数学4番教室	午前・午後	90分程度	なし
音楽部	理科講義室	午前・午後		なし
文芸部	数学5番教室	午前・午後	60分	なし
天文気象部	地学室・屋上	午前・午後		なし

2. 部活別詳細

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">①活動時間帯②体験・見学内容③持ち物・服装④その他注意事項や伝達事項⑤一言コメント |
|---|

サッカー部

- ①9:00~11:30
- ②初心者の方も楽しめるものから普段の練習まで(小雨決行・雨天中止)
- ③持ち物
 - 汚れてもいい運動着
 - サッカースパイク(汚れてもいい運動靴)
 - 飲み物
 - タオル
 - 着替え
 - ソックス・レガース(ある人)※ボールはなくて大丈夫です。
- ④体調が悪くなった場合には無理をせず、異変を感じたら近くの部員に申し出ること。
- ⑤サッカーが好き、その気持ちだけで十分です！
未経験でも大歓迎です！一緒に成長していきましょう！

端艇部

- ①9:00~11:30
- ②体験乗艇(雨天:エルゴ体験)
- ③運動しやすい服装 水分
- ④現地集合・現地解散(下諏訪ローイングパーク)

※下諏訪ローイングパーク

長野県諏訪郡下諏訪町東赤砂10615-8

本校からでの移動は電車か車になります。他の部活動にも参加される場合は移動方法のご確認をお願いします。

- ⑤一緒に楽しくボートを漕いでみませんか？たくさんの方の体験をお待ちしています！

男子バドミントン部

- ①9:00~11:30
- ②練習体験
- ③持ち物・服装
 - 運動ができる格好
 - 靴の貸し出しはないので体育館用シューズを持ち寄り
 - ラケットは自分のものがある人は持ち寄り(ない場合は体育研究室から貸し出し)

ダンス部

①9:00~11:00

②基礎練習(アイソレやステップなど),振り入れ

③水分 動きやすい服装

④外での活動になるので脱ぎ着しやすい服装が良いと思います。寒さ対策もしておくが良いと思います。

⑤部員のほとんどがダンスを高校から始めているので未経験者さん大歓迎です。普段の練習の雰囲気を感じてもらえたら嬉しいです！

かるた部

①9:00~11:30 出入り自由

②競技かるた入門

③動きやすい服装

⑤簡略化バージョンの競技かるたをやってみましょう！百人一首を知らない方も、経験者も参加可能です。気軽にご参加ください♪

物理部

①9:00~11:30 ※制作物は午後のお渡しになります。

②3Dプリンタ教室

③パソコンまたはタブレット(あれば)

④TinkerCADを利用します。保護者の許可を得て参加してください。

⑤ものづくりに興味のある人、集まれ！

美術部

①9:30~11:30 出入り自由

②展示、絵で起承転結ゲーム、スケッチブックへ感想など(自由)

⑤いつも絵を描く方も、描かない方も、一緒に楽しく描きましょう。

吹奏楽部

①9:00~11:30 出入り自由

②内容

- 一緒に吹く(約3分)
- 演奏を聞いてもらう(長くても30分程度)
- 楽器体験(12時まで)

③一緒に吹いてみたい！という人は楽器(なくても大丈夫です)

④一緒に1曲吹く予定です！一緒に吹いてみたいという人は楽器を持ってきてください！(もちろんなくても大丈夫です！)

⑤音楽が好きな方、ちょっとでも興味がある方は大歓迎です！
一緒に音楽を楽しみましょう！

演劇部

①9:00~11:00 出入り自由

②稽古の見学と読み稽古

⑤ピュアホワイトな部活です！

古典ギター部

①9:00~11:30 出入り自由

②各パート(アルト・プライム・バス)に分かれ、ギターの体験をしてもらいます。楽器の構え方から簡単なフレーズの演奏まで、初心者の方でも段階的に体験できる内容を用意しております。

③指定はありませんが、楽器を膝の上で保持する演奏スタイルの特性上、パンツスタイル、または長めのスカートでの参加を推奨します。

④古典ギターは指先で直接弦を弾く奏法を用いるため、ピックは使用しません。そのため、爪が極端に長すぎる状態であると、演奏に支障をきたす恐れがあります。事前に適切な長さにしてお越しいただけますと幸いです。

⑤ギター未経験者も一から教えます！皆様のご参加を、部員一同心よりお待ちしております

フォークソング部

①9:30~11:30

②内容

- ライブ(10:00~11:00途中の入退場自由)
- 楽器体験(9:30~10:00、11:00~11:30一人あたり20分ほど)

⑤ライブの見学や楽器体験など、初心者でも大歓迎です。是非お気軽にお越しください！

卓球部

①9:00~11:30 出入り自由

②見学&空いてる台で打てる！

③体育館シューズ(ある人はラケット)

⑤少しでも興味のある方は是非お越しください！

剣道部

①9:00~11:00 出入り自由

②稽古、部員同士の試合見学

④もし剣道防具持ってる方いたら一緒に練習したいです

⑤興味のある方、見に来てくれたら嬉しいです！

化学部

①9:00~11:30 出入り自由

②内容

- スライム作り体験 15分
- 実験体験(信号反応15分 炎色反応5分)
- エメラルド仕分け対決 1分
- 研究ポスター展示 10分

④実験器具などは高価なものなので触らないでください。

薬品は危険なので触らないでください。

ソフトテニス部

①9:00~11:30 出入り自由

②手出しで10本打ち体験

③運動ができる服装&靴(できればラケットと帽子)

④雨天中止

※ソフトテニス部は学校併設のテニスコートです。上川テニスコートではありません。

男女硬式テニス部

- ①13:00~15:30 出入り自由
- ②部活の様子の見学 出来たら試打(球出し)
- ③動きやすい服装
- ④雨天中止

※現地集合・現地解散(上川テニスコート)

長野県諏訪市上川1丁目1791 147

本校から徒歩30分程度かかります。

⑤この部活動体験会ではいつものテニス部そのままの雰囲気味わうことができるチャンスです！誰でも大歓迎なので是非きてください！

ハンドボール部

- ①13:30~15:30
- ②パス&シュート&ステップ
- ③動きやすい服装 体育館用シューズ タオル
- ④なるべく早めにお越しください。
- ⑤走る・跳ぶ・投げるというスポーツの基本要素がすべて詰まった、ダイナミックでスピーディーなチームスポーツです。未経験でも大歓迎なのでぜひ体験に来てください！

室内コンチェルト部

- ①13:00~15:30 出入り自由
- ②室コンの色々な楽器を弾いてみよう！
- ⑤室コンにある有象無象の楽器を体験できます！マジで誰でも弾けるのでお気軽にお越しください！！

水泳部

- ①午前午後どちらでも可 出入り自由
- ②水泳部の活動と陸トレの体験、夏季高体連へ向けた入部時の注意事項等
- ③軽く動ける服装、上履き(靴であること)、必要に応じて筆記用具や電子機器など
- ④実際には泳がないし、マネージャー希望でもなんでも、興味があれば気軽に参加してください。
- ⑤みんなで一緒に、この暑い夏を涼しくクールに乗り切ろう！！初心者大歓迎です！！

英語部

- ①午前午後どちらでも可(90分サイクル)
- ②英語部の活動内容の説明(10分ほど)
PDA(即興型のディベート)の見学(1時間ほど)
質疑応答(20分ほど)
- ③必要であればディベートのメモをするための紙と筆記用具
- ④部活動の活動内容やディベート内で行われた議論の内容の説明、質疑応答等は日本語で行いますが、ディベート中の高校生同士の対話は全て英語となります。ご了承ください。また、1サイクルが1時間30分となっているため、特にディベートの内容を聞きたいという方は[9:00または10:30][13:00または14:30]のタイミングで参加をお願いします。
- ⑤英語が得意な方、英語を学びたい方、ディベートに興味がある方、誰でも大歓迎です！
いつ入って、いつ出てもらってもかまわないので、気軽に参加してください！

音楽部

①午前午後どちらでも可 出入り自由

②ミニコンサート

⑤皆さんのよく知っている曲から本格的な合唱曲まで歌います！リクエストも大歓迎！知っている曲なら歌います(笑)

文芸部

①午前午後どちらでも可 出入り自由

②

- 予約型の活動(所要時間1時間未満)、時間が余れば自由参加型の活動が行えます。
- 予約型…創作準備体操(絵描きと字書きが互いの作品を交換して創作を行うもの)
- 自由参加型…5W1Hゲーム(5Wから二要素をくじ引きで引いて定め、それを含んだストーリーを考えるゲーム)、くじ引きお絵かきゲーム(引き当てたくじに書かれた要素を含むキャラクターを描くゲーム)

③筆記用具

⑤創作とは生きること。あなたを待っています。お気軽にご参加ください！

天文気象部

①午前午後どちらでも可 出入り自由

②地学室で黒点記録体験

⑤全員仲良しで楽しく活動してます！！興味のある方はぜひ足を運んでみてください！！